

ПРИНЯТО
на общем собрании
работников МАДОУ ПГО
«Детский сад № 63»
Протокол от 01.09.2020 № 3

СОГЛАСОВАНО
с советом родителей
МАДОУ ПГО «Детский сад
№63»
Протокол от 01.09.2020 №1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
ПГО «Детский сад №63»
Жорстелева О.А.
Приказ от 01.09.2020 № 133/3-Д



ПОЛОЖЕНИЕ

о требованиях к одежде воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Полевского городского округа «Детский сад №63 комбинированного вида»

1. Общие требования

1.1. Настоящее положение разработано для муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Полевского городского округа «Детский сад №63 комбинированного вида» (далее - Учреждение) в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

1.2. Положение устанавливает требования к повседневной (групповой, уличной), спортивной и праздничной одежде воспитанников Учреждения.

2. Цель и задачи

2.1. Цель введения требований к одежде воспитанников – сохранение здоровья обучающихся и воспитание эстетического вкуса у воспитанников.

2.2. Задачи:

- соблюдение санитарно – гигиенических правил и норм;
- обеспечения воспитанников чистой, удобной, эстетичной одеждой;
- предупреждения возникновения дискомфорта у воспитанников при реализации образовательной программы дошкольного образования;
- защита воспитанника от различных воздействий окружающей среды: от палящих солнечных лучей и сильных ветров, от холода и дождя;
- обеспечение благополучного самочувствия ребенка, необходимое для растущего и развивающегося организма;
- формирование у воспитанников представлений о культуре одежды как части общей культуры человека;
- воспитание у детей такие качества, как аккуратность, бережное отношение к своей одежде, чувство вкуса, формирование навыков самообслуживания;
- создание привлекательного имиджа Учреждения.

3. Требования к одежде

3.1. Общие требования:

- 3.1.1. Главные требования к одежде воспитанников Учреждения – гигиеничность, удобство, функциональность, безопасность, лёгкость, чистота и целесообразность (соответствие температуре воздуха и сезону) согласно санитарным требованиям.
- 3.1.2. При выборе одежды необходимо уделять внимание фактуре и качеству ткани. Для теплой погоды подходят хлопчатобумажные ткани. Хлопчатобумажная ткань сохраняет тепло и в то же время не перегревает тело ребенка, хорошо впитывает влагу, выделяемую кожей, и потому помогает дышать кожному покрову тела. Синтетические или крахмаленные ткани не рекомендуются, так как они воздухо непроницаемы; скапливаемый воздух под одеждой, не имея достаточной «вентиляции», вызывает перегрев тела, усиленное отделение пота, который остается на коже ребенка и может вызвать раздражение.
- 3.1.3. Одежда должна быть легка в обращении: застежки спереди, пуговицы легко пролезают в петли, а шнуровки и завязки не нужны, так как затрудняют ребенку возможность навести порядок.
- 3.1.4. Одежда может быть нарядной, праздничной – для утренников, праздничных мероприятий; строгой, удобной, неброской – для посещения Учреждения; спортивной – для занятий в физкультурном зале, на воздухе в тёплое и холодное время года.
- 3.1.5. Одежда должна быть подобрана по росту и размеру ребенка и соответствовать погодным условиям.
- 3.1.6. Покрой должен быть простым, без лишних украшений.
- 3.1.7. Во избежание случаев травматизма, не допускается ношение воспитанниками длинных цепочек, бус, сережек, браслетов и др. Одежда не должна иметь никаких лишних, выступающих поверх костюма частей, которые могут задевать за мебель, игрушки и прочее, что может повлечь за собой травматические повреждения детей.
- 3.1.8. Наличие дополнительного комплекта прогулочной одежды;
- 3.1.9. Одежда воспитанника не должна быть слишком велика и не должна сковывать его движений;
- 3.1.10. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить;
- 3.1.11. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться;
- 3.1.12. Наличие носового платка и удобные карманы для его хранения на одежде;
- 3.1.13. Во избежание случаев травматизма, родителям необходимо проверять содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов;
- 3.1.14. Запрещается приносить в Учреждение острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), и др.

- 3.2. Не рекомендуется одевать детям нижнее бельё из синтетических волокон
- 3.3. Детское бельё не должно иметь толстых, грубых швов.
- 3.4. Требования к комнатной одежде.
 - 3.4.1. Комнатная одежда подбирается в соответствии с сезоном и температурой воздуха в помещении.
 - 3.4.2. Для теплого времени года и зимой в помещениях с температурой воздуха выше 20 градусов по Цельсию дети носят двухслойную одежду, аналогичную летней из ситца, полотна, сатина и др. Для мальчиков – шорты, футболка (рубашка, водолазка), носки, туфли. Одежда без ограничений по цвету.
Для девочек – юбка, платье, сарафан, футболка, бриджи, гольфы – носки, туфли. Одежда без ограничений по цвету.
 - 3.4.3. Если температура воздуха в помещении ниже 19 гр. по Цельсию, рекомендуется использовать для одежды более толстые или ворсовые ткани (фланель, бумазею, байку, трикотаж, вельвет и др.), а также ткани из шерстяных и полушерстяных волокон, обладающие более высокими теплозащитными свойствами.
 - 3.4.4. Допускается ношение детского платья из шерстяных тканей с добавкой химических волокон (вискозы не более 25%, лавсана не более 25%).
 - 3.4.5. Домашняя одежда должна быть из легко моющихся и хорошо гладящихся тканей. Одежда может быть трёхслойной (с использованием колготок, длинных брюк, кофточек, свитеров и т.д.). Следует избегать излишней многослойности одежды, т.к. она не только препятствует движению, но и нарушает вентиляцию под одежного пространства.
 - 3.4.6. Покрой повседневной одежды должен быть простым, без лишних деталей – бантиков, рюшек, оборок, затрудняющих стирку и глажение, из узких манжет и рукавов, мешающих их заворачиванию при мытье рук.
 - 3.4.7. Поверх платьев или костюмов во время дежурства или работы на участке рекомендуется надевать фартуки.
 - 3.4.8. Необходимой деталью любой верхней детской одежды должны быть карманы для носового платка.
- 3.5. Требования к одежде на физкультурных занятиях.
 - 3.5.1. Физкультурные занятия на улице требуют наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
 - 3.5.2. Для физкультурных занятий в зале необходимо иметь спортивную одежду (футболку белого цвета (без цветных принтов), спортивные шорты черного цвета) и спортивную обувь на резиновой подошве.
 - 3.5.3. Форма должна соответствовать погоде и месту проведения физкультурных занятий.

3.5.4. По решению родителей (законных представителей) воспитанников в группе может вводиться единая спортивная форма.

3.6. Требования к одежде в группе:

3.6.1. Для создания комфортных условий пребывания воспитанника в ДОУ необходимо:

3.6.2. не менее двух комплектов сменного проглаженного белья (мальчикам – шорты, трусики, колготки, носки; девочкам – колготки, трусики, в теплое время – носки или гольфы);

3.6.3. не менее двух комплектов сменного белья для сна (пижама); 3.6.4. два пакета для хранения чистого и использованного белья;

3.6.5. промаркировать белье, одежду и прочие вещи.

3.6.6. одежда должна быть из натуральных тканей: хлопчатобумажной или в комбинации с вискозой, из легкой натуральной шерсти;

3.6.7. носки и колготки должны быть из натуральных тканей;

3.6.8. одежда должна иметь четкие ориентиры "перед-спинка", а также большую удобную для одевания горловину или застежку;

3.6.9. у ребенка на одежде должен быть хотя бы один карман для носового платка. Носовой платок должен быть и в кармане верхней одежды ребенка, и в карманах одежды, которую ребенок носит в группе;

3.6.10. обувь должна быть легкой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться, во избежание травматизма передняя часть обуви должна быть закрытой.

3.7. Требования к одежде для прогулки на улице:

3.7.1. Одежда должна соответствовать сезону и погоде (температуре воздуха и скорости ветра).

3.7.2. Выбор зимней одежды в соответствии с погодными условиями
(Приложение № 1:

При температуре от +5 до -5 °С обычный комплект одежды ребенка включает в себя:

- термобелье (колготки и футболку с длинным рукавом);
- комбинезон на синтепоне;
- хлопчатобумажные носки;
- теплые ботинки со стелькой из шерсти; - шерстяную шапку; - теплые перчатки.

При температуре от -5 до -10°С указанный комплект одежды дополняется еще одним слоем: например, легкой льняной, хлопчатобумажной или синтетической водолазкой. На хлопковые носки в таком случае лучше дополнительно надеть шерстяные.

При температуре от -10 до -15 °С термобелье дополняется комплектом одежды из флиса (искусственной тонкой шерсти). Обязательно надеваются шерстяные носки поверх хлопчатобумажных. Теплые ботинки можно заменить валенками или похожей обувью. В такую погоду одежда ребенка должна включать комбинезон на пуху с капюшоном, который накидывается поверх шерстяной шапки. Рекомендуется использовать варежки: шерстяные или с подкладкой из меха. При температуре ниже -15 °С используется тот же набор одежды, но время прогулок существенно сокращается. (Приложение №1) В зимнее время лучшим головным убором для воспитанников служит меховая шапка-ушанка, “уши” которой могут быть подняты или опущены. Для девочек – меховые шапки на подкладке. Их следует носить лишь в сильные морозы. В прохладную погоду рекомендуются вязаные шерстяные шапки (типа шлема). Весенне-осеннее время, если не очень холодно и ветрено, мальчики могут надевать береты, кепи на лёгкой подкладке, а девочки – береты, вязаные шапочки.

Требования к летней одежде.

3.7.3. Летом в зависимости от климатических и метеорологических условий дети носят одно или двухслойную одежду:

- Первый слой – бельё (рубашка, майка, трусы).
- Второй слой для девочек: платье короткое и расклёшенное, сарафан с различными х/б кофточками. Причем сарафан может быть сделан из шерстяной ткани, стирать его можно значительно реже, чем кофточки.
- Второй слой для мальчиков: рубашки с шортиками на бретельках. Очень удобны комбинезоны с короткими или длинными штанишками. Комбинезоны могут быть и более открытыми – на бретельках и более закрытыми – типа жилета. Комбинезоны могут быть сшиты из х/б тканей или из более плотных тканей.
- Покрой должен исключать пояса, стягивающую резинку, глухие воротники. Открытый ворот (вырез), широкая пройма, короткий рукав (или одежда без рукавов), свободный крой обеспечивают хорошую вентиляцию пододежного пространства.
- В жаркую погоду при повышенном потоотделении одежда должна способствовать лучшему испарению пота, чтобы предохранить организм от перегревания, способствовать притоку свежего воздуха и ультрафиолетовых лучей. Рекомендуется одежда из батиста, ситца, льняная.
- Летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела. В зонах умеренного климата одежда может быть зеленоватого, сиреневого, голубого цветов. Ткани этих расцветок лучше пропускают ультрафиолетовые лучи.
- родителям (законным представителям) воспитанников необходимо подбирать одежду так, чтобы ребенок мог снять часть её в случае необходимости или одеть

дополнительную одежду при изменении температуры воздуха, осадков в виде дождя и т.д.

- Обязательно иметь легкие головные уборы. Шапочки, косынки, панамы должны отвечать климатическим условиям и времени года 3.7.4. Требования к одежде в периоды межсезонья.
- Теплая. Это первое и основное требование при выборе межсезонной детской одежды, но при этом необходимо не забывать о том, что ребенок не должен сильно потеть.
- Непромокаемая. Особенно важна непромокаемость для детей, которые уже активно гуляют на улице.
- Легкая. Не должна стеснять движений и отягощать.
- Удобная. Ребенок должен комфортно чувствовать себя в одежде, ему не должно ничего натирать и давить.
- Прочная. Дети часто любят побегать и поиграть, поэтому прочность занимает особое место при выборе демисезонной одежды.
- Легко отстирывающаяся. Необходимо выбирать материал, который будет легко чиститься.
- Безопасная и качественная. На одежде не должно быть мелких деталей (особенно для маленьких детей). Необходимо обращать внимание на сертификаты качества.
- Соответствие полу ребенка. Это требование можно отнести к детям от трех - четырех лет, когда они начинают различать свою принадлежность к тому или иному полу. - На то где находится резинка: на рукавах и штанинах - позволяет более плотно прилегать к ручке ребенка; на спинке и на подоле – для полного прилегания к телу; по краю капюшона – защита от ветра головы ребенка.
- Молния обязательно должна быть с защитой в виде клапана или язычка.
- На липучки. Особенно удобны на рукавах, которые позволяют регулировать прижатие к ручке ребенка, в отличие от резинки.
- Одежда для прогулок в холодную погоду состоит из трёх слоёв.
- Одежда должна способствовать нормальному теплообмену и не пропускать холодный ветер через застёжки, воротники, рукава.
- Осенью и весной, в зависимости от погоды, дети могут надевать байковые или шерстяные трикотажные костюмы, кофточки и рейтузы, демисезонное пальто, плащи. Предпочтительно надевать на ребёнка легкие на одной подкладке комбинезон (лучше не цельнокроеный, а в виде полукombineзона с курточкой).

3.8. Требования к обуви.

- 3.8.1. Обувь должна быть соответствующего размера, легкая, удобная, с эластичной подошвой, с каблучком. Обувь без каблука способствует развитию плоскостопия. Для повседневной носки не следует использовать резиновую и лакированную обувь,

- 3.8.2. Обувь для детского сада – вариант домашней обуви. Малышам нельзя носить шлепанцы любых видов, мягкие, свободные тряпичные тапочки. Домашние тапочки должны напоминать туфли – облегающие, открытые, с хорошей вентиляцией.
- 3.8.3. Ходить босиком ребенку не рекомендуется. Хождение босиком по ровному твердому полу может задержать формирование свода стоп и способствовать усилению плоскостопия. Летом, когда достаточно тепло и нет опасности поранить или занозить ногу, детям нужно и полезно ходить босиком по земле, траве, мокрому песку, камешкам.
- 3.8.4. Уличная обувь – более закрытая, чем домашняя. В теплое время года удобна текстильная обувь – легкая, воздухопроницаемая и гигроскопичная. Стопа ребенка должна быть плотно зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма должен быть закрытым.
- 3.8.5. Резиновые сапожки с приложенными в них стельками или чехлами из ткани, хорошо впитывающей влагу, надевают в сравнительно теплую погоду на время прогулок по влажной земле и траве. Не надевать ребенку (по крайней мере, до 3-4-летнего возраста) резиновые сапожки слишком часто или надолго. При низких температурах воздуха детям лучше надевать кожаные ботинки.
- 3.8.6. Зимой на прогулках следует носить утепленные кожаные ботинки, а в очень сильные морозы – валенки с калошами. По возвращении с прогулок обувь нужно обязательно очищать от снега и просушивать. Зимняя обувь должна быть по размеру ноги ребенка. Ботинки или сапожки, которые немного велики, можно носить с двумя парами носков.
- 3.8.7. Рекомендуется использовать для носки в прохладную погоду кожаную обувь (кроме ношения в сырую погоду), обувь из мембранных тканей (мембранные сапоги не рекомендуется надевать носки и колготки из 100%-го хлопка; лучше использовать термоноски, отводящие влагу и сохраняющие тепло благодаря добавлению шерсти); сноубутсы- универсальные сапоги, которые дети могут носить и зимой, и даже прохладным летом. Фактически это резиновые сапоги, но со вложенным валенком из натуральной шерсти, который удобно стирать и сушить
- 3.8.8. Спортивная обувь должна поддерживать стопу при активных движениях. Для профилактики травм важны негладкая, амортизирующая подошва и плотная фиксация. «Липучки» или шнурки позволяют добиться идеального облегания ног с учетом их анатомических особенностей. Чешки детям надевают только на музыкальные занятия, для занятий физкультурой они не подходят. Тонкая кожаная подошва скользит и не амортизирует, фиксацию и поддержку стопы чешки также не обеспечивают.

4. Права и обязанности родителей (законных представителей)

4. 1. Права родителей (законных представителей):

- 4.1.1. Родители (законные представители) воспитанников имеют право выбирать одежду в соответствии с требованиями.
- 4.1.2. При нарушении температурного режима в ДОУ и при иных форс – мажорных обстоятельствах на усмотрение родителей одежда воспитанников может быть многослойной.
- 4.1.3. Родители (законные представители) имеют право участвовать в разработке и проведении мероприятий в группе, направленных на формирование бережного отношения к соблюдению требований к одежде.
- 4.1.4. Родители (законные представители) имеют право принимать участие в обсуждении Положения на Общем родительском собрании и вносить свои предложения по требованиям к одежде.

4.2. Обязанности родителей (законных представителей):

- 4.2.1. Родители (законные представители) должны соблюдать требования к разным типам одежды (повседневной, уличной, праздничной, спортивной), содержать одежду в чистоте.

4.3. Родителям (законным представителям) воспитанников запрещается использовать при ношении следующие варианты одежды и обуви:

- 4.3.1. спортивную одежду и обувь (кроме занятий по физической культуре и спортивных мероприятий)
- 4.3.2. пляжную одежду и обувь
- 4.3.3. одежду бельевого стиля
- 4.3.4. одежду из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани для ношения в групповом помещении
- 4.3.5. туфли на чрезмерно высоком каблуке (допустимая высота каблука для девочек не более 5 см)
- 4.3.6. одежду, характеризующую принадлежность к религиозным конфессиям
- 4.3.7. одежду, обувь и аксессуары с травмирующей фурнитурой
- 4.3.8. одежду с символикой неформальных объединений и пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение

4.4. Допускается ношение в холодное время и при понижении температуры воздуха в групповом помещении ниже, чем 19о С джемперов, свитеров, теплых штанишек.

4.5. Одежда детей должна быть чистой и выглаженной.

5. Контроль за поддержанием требований к одежде и обуви

5.1. Ответственность за доведение информации до родителей (законных представителей) воспитанников и соблюдение данных Требований возлагается на педагогических работников групп и администрацию ДОУ.

5.2. Родители (законные представители) воспитанников обеспечивают наличие и ношение ежедневной одежды воспитанниками в соответствии с настоящими Требованиями 5.3. Педагогический работник группы осуществляет ежедневный контроль на предмет наличия достаточности, чистоты, сезонности и температуры одежды воспитанников. Приложение № 1

**РЕКОМЕНДАЦИИ
К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ОБЫЧНОЙ ЗИМНЕЙ ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ
ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ ДЕТЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОГОДНЫХ
УСЛОВИЙ С УЧЕТОМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**

погода	Вид деятельности	Верхняя одежда	Общее число слоёв
+3 -3 град.С ветер до 2 м/с	Спортивные занятия (подвижные игры)	ветрозащитная куртка	4
+3 -3 град.С ветер 3 - 7 м/с	Спортивные занятия (подвижные игры)	ветрозащитная куртка	4
+3 -3 град.С ветер до 2 м/с	Игры средней подвижности	Утеплённая куртка	4
+3 -3 град.С ветер 3 - 7 м/с	Игры средней подвижности	Утеплённая куртка	4
-4 -10 град.С ветер до 2 м/с	Игры средней подвижности	Стёганое зимнее пальто или шуба	4 3
-4 -10 град.С ветер 3 - 7 м/с	Игры средней подвижности	Стёганое зимнее пальто или шуба	5 4
-11 -15 град.С ветер до 2 м/с	Игры средней подвижности	Стёганое зимнее пальто или шуба	5 4
-11 -15 град.С ветер 3 - 7 м/с	Подвижные игры, интенсивная ходьба	Стёганое зимнее пальто или шуба	5 4
16 -20 град. С ветер до 2 м/с	Подвижные игры, интенсивная ходьба	Стёганое зимнее пальто или шуба	5 4
16 -20 град.С ветер 3 - 7 м/с	Подвижные игры, интенсивная ходьба	Шуба	5

<*> При более низкой температуре воздуха надевается шуба или пальто с повышенными теплозащитными свойствами при общем числе слоев одежды в области туловища 4 - 5 (в зависимости от уровня активности).

Примечание: На ногах у детей при минусовой температуре должны быть утепленные сапоги. При температуре воздуха ниже 10 град. сапоги на меху или валенки.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 621155870821871113599202232315231496316070162532

Владелец Коростелева Ольга Александровна

Действителен с 27.10.2022 по 27.10.2023