

СОГЛАСОВАНЫ

С педагогическим советом
МАДОУ ПМО СО «Детский сад
№63

Протокол №3 от 06.02.2025

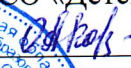
ПРИНЯТЫ

С учетом мнения родителей
(законных представителей)

Протокол от 05.02.2025

УТВЕРЖДЕНЫ

Заведующий МАДОУ ПМО
СО «Детский сад №63»

 - Коростелева О.А.

Приказ от 06.02.2025 № 41 -Д

**Положение**

**о режиме занятий воспитанников муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения Полевского
муниципального округа Свердловской области «Детский сад №63
комбинированного вида»**

I. Общие положения

- I.1. Режим функционирования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Полевского муниципального округа Свердловской области «Детский сад №63 комбинированного вида» (далее - Учреждение) и режим занятий устанавливаются на основе Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 отдыха и оздоровления детей и молодежи», в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373, Устава Учреждения, учебного плана Учреждения.
- I.2. Образовательные и адаптированные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.
- I.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.
- I.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- I.5. Положение принимается на Педагогическом совете Учреждения, согласуется на заседании Совета родителей Учреждения, утверждается приказом заведующего Учреждением.

II. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. Режим работы Учреждения: с 7.00 до 19.00 (12 часов), пятидневная

рабочая неделя.

2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье. Нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

III. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения. На каждую возрастную группу составляется учебный план, календарный учебный график/
- 3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 отдыха и оздоровления детей и молодежи»:
- 3.3. Максимальная продолжительность занятий для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
- 3.4. Максимальная продолжительность занятий для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет не должна превышать 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 20-25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.5. Максимально- допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30-40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах- 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 3.6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут;
- 3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки;
- 3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
- 3.9. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.
- 3.10. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме физкультурных и музыкальных видов деятельности.
- 3.11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.
- 3.12. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее- ЭСО)

проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

- 4.2. Образовательную деятельность с использованием электронных образовательных ресурсов (далее – ЭОР) для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течении дня и не чаще трех раз в неделю.
- 4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.4. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: – экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; – наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 4.6. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭОР необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух и более детей. Образовательная деятельность с использованием ЭОР проводится в присутствии педагога.
- 4.7. Организация работы групп и помещений с использованием ЭОР должен соответствовать гигиеническим требованиям.

V. Режим физического воспитания

- 5.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

- 5.2. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по

физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

- 5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 468811232729010145642545975927204539216488993128

Владелец Коростелева Ольга Александровна

Действителен с 04.02.2025 по 04.02.2026